



UNI for Life – Die Weiterbildungsgesellschaft der Karl-Franzens-Universität Graz

# PRÄVENTION UND BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Universitätskurs an der Karl-Franzens-Universität Graz 2010

in Kooperation mit dem ÖGB und der AUVA



## INHALT UND ZIELE

Steigende Arbeitsbelastung und Phänomene wie Burnouts und Boreouts machen neue Konzepte im Sinne einer Work-Life-Balance notwendig, damit MitarbeiterInnen den täglichen Herausforderungen in Betrieben besser gewachsen sind und sich Betriebe im zunehmenden Wettbewerb besser behaupten können.

Mittels des Universitätskurses „Prävention und betriebliche Gesundheitsförderung“ sollen MitarbeiterInnen als MultiplikatorInnen für das Aufgabengebiet der Prävention und betrieblichen Gesundheitsförderung qualifiziert werden. Ziel ist es, MitarbeiterInnen zu befähigen, eigenständige Konzepte und Maßnahmen zur Prävention und zur betrieblichen Gesundheitsförderung in Betrieben umzusetzen.

## ZIELGRUPPEN

- Arbeitssicherheitsbeauftragte in Betrieben
- ArbeitsmedizinerInnen
- Sicherheitsvertrauenspersonen
- Sicherheitsfachkräfte
- Behindertenvertrauenspersonen
- BetriebsrätInnen sowie
- weitere betriebliche FunktionsträgerInnen, die mit dem Thema Prävention und betriebliche Gesundheitsförderung beschäftigt sind (z.B. Personalverantwortliche, QualitätsmanagerInnen, ProjektleiterInnen).

## KURSUMFANG

Der 2-semesterige Kurs ist berufsbegleitend aufgebaut (in Wochenendblöcken), umfasst 304 Kontaktstunden und wird mit 33 ECTS bewertet.

## MODULE

### MODUL A: GRUNDLAGEN DER PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN BETRIEBEN

(16 ECTS)

- Gesundheit aus ganzheitlicher Perspektive – Grundlagen
- Bewegung – die Sichtweise verschiedener Disziplinen und Schulen
- Ernährung – die Sichtweise verschiedener Disziplinen und Schulen
- Psyche – die Sichtweise verschiedener Disziplinen und Schulen
- Prävention und Gesundheit in Betrieben – der Themenkreis Gesundheit, Krankheit und Behinderung
- Persönlichkeitskompetenz & Ethik – Grundlagen
- Sozialkompetenz – Grundlagen
- Kommunikations- und Präsentationstechniken
- Gesundheitsmarketing und Gesundheitskommunikation
- Rechtliche Rahmenbedingungen und praktische Anwendungen
- Gestaltung von Lehr- und Lernprozessen
- Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis
- Projektarbeit (aus einem der Lehrinhalte) und Supervision

## **MODUL B: PRÄVENTION UND BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG: VERTIEFUNG**

(17 ECTS)

- Gesundheitsmanagement aus generischer Sicht
- Arbeitsprozesse/Arbeitsbedingungen und Ergonomie
- Barrierefreies Arbeiten
- Case Management
- Förderungsmanagement
- Sozialkapital
- Unternehmenskultur und Bewusstseinsbildung
- Persönlichkeitskompetenz und Ethik
- Sozialkompetenz – Gesundheitszirkel-Moderation, Mediation und Konfliktmanagement
- Selbstmanagement und Selbstorganisation und Gestaltung von Lernprozessen in Betrieben
- Methodisch-didaktische Themenfelder in der Prävention und (betrieblichen) Gesundheitsförderung
- Strategisches Gesundheitsmarketing
- Projektarbeit (aus einem der Lehrinhalte) und Supervision

## **ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN**

Abschluss eines fachlich in Frage kommenden Bachelorstudiums oder eines fachlich in Frage kommenden Fachhochschul-Bachelorstudienganges oder eines anderen gleichwertigen Studiums an einer anerkannten inländischen oder ausländischen postsekundären Bildungseinrichtung oder der Nachweis einer einschlägigen Berufspraxis (Gruppe 1: Lehrabschluss und mindestens 5 Jahre vollbeschäftigte Berufspraxis, Gruppe 2: Matura und mindestens 3 Jahre vollbeschäftigte Berufspraxis, Gruppe 3: Bakkalaureat bzw. höherer Abschluss und mindestens 2 Jahre vollbeschäftigte Berufspraxis).

Über die Zulassung entscheidet das Rektorat gemäß § 60 Abs. 1 (in Verbindung mit § 70 Abs. 1) UG 2002.

## **ORT**

Zinzendorfsgasse 27, 1.Stk., 8010 Graz

## **TEILNAHMEBEITRAG**

EUR 3.490,-

## **TERMIN**

Nächste Einstiegsmöglichkeit: Jänner 2010  
Bewerbungsende: Fr, 18. Dezember 2009



UNI for Life – Die Weiterbildungsgesellschaft der Karl-Franzens-Universität Graz

# PRÄVENTION UND BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Universitätskurs an der Karl-Franzens-Universität Graz 2010

in Kooperation mit dem ÖGB und der AUVA

Wissenschaftliche Leitung  
Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Michaela Stock  
Institutsleiterin des Institutes für Wirtschaftspädagogik an der Karl-Franzens-Universität Graz

Anmeldung und Wirtschaftliche Leitung  
UNI for LIFE SeminarveranstaltungsGmbH  
„Die Weiterbildungsgesellschaft der Universität Graz“  
Universitätsplatz 3  
8010 Graz

Ansprechpartnerin:  
Mag.<sup>a</sup> Ute Grabner  
Tel.: +43/(0)316/380 1280  
Fax: +43/(0)316/380 9165  
Email: [ute.grabner@uni-graz.at](mailto:ute.grabner@uni-graz.at)  
Web: [www.uniforlife.at](http://www.uniforlife.at)